

ERWACHE

Die Ausbildung zur Energieheilerin der neuen Zeit

Start März 2026



FRANZISKA SCHOLZ & ISABEL WEBER

Die Ausbildung

ERWACHE

Was ERWACHE einzigartig macht

ERWACHE ist keine klassische Ausbildung in Energiearbeit.

Es ist ein tiefgreifender, integrativer Weg, der dort ansetzt, wo andere Ausbildungen aufhören.

Du lernst nicht nur energetische Methoden:

du lernst, Räume für andere Menschen sicher, klar und energetisch sauber zu halten.

Du lernst, Felder bewusst zu öffnen, zu führen und wieder zu schließen.

Du lernst, Menschen durch tiefe Prozesse zu begleiten, ohne dich selbst zu verlieren.

Gleichzeitig gehst du selbst diesen Weg.

ERWACHE ist kein Lernen von außen. Es ist ein innerer Heilungs- und Reifungsprozess.

Während du lernst, andere zu halten, wirst auch du gehalten.

Während du Klarheit für andere schaffst, entsteht sie in dir.

Und genau hier liegt die Ebene, die so oft fehlt: Verkörperung.

Denn Wissen allein reicht nicht.

Du kannst Energiearbeit gelernt haben, und dennoch von eigenen Ängsten, Schatten oder inneren Unsicherheiten zurückgehalten werden.

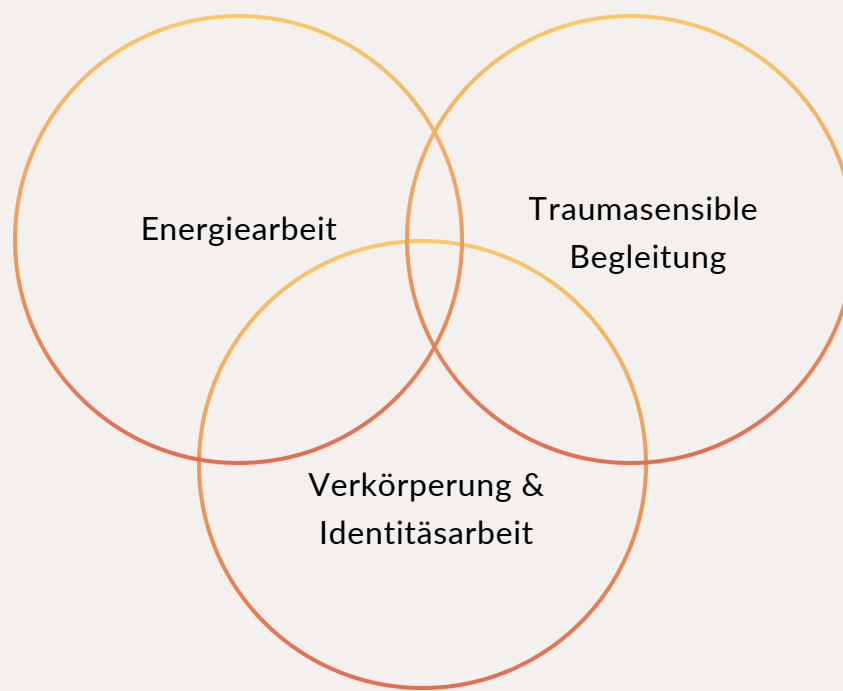
Verkörperung bedeutet, dass dein System aufgeräumt ist.

Dass du du selbst sein kannst, präsent, klar, geerdet – ohne Maske, ohne Rolle.

Und damit beginnt, deine Verkörperung der Heilerin der neuen Zeit!

ERWACHE

ERWACHE arbeitet deshalb auf drei wesentlichen Ebenen, die untrennbar miteinander verbunden sind:



1 • Energiearbeit auf tiefster Ebene

Arbeit mit dem Lichtkörper, dem Ahnenfeld und der Akasha.

Du lernst, feinstoffliche Informationen zu lesen, zu klären und bewusst zu führen – präzise, respektvoll und in großer Tiefe.

2 • Traumasensible Begleitung

Psychologisches Know-how, Innere-Kind- und Schattenarbeit, Nervensystem-Verständnis. Du lernst, Prozesse sicher zu halten, Überforderung zu vermeiden und echte Integration zu ermöglichen.

3 • Verkörperung & Identitätsarbeit

Embodiment bedeutet hier nicht Technik, sondern Seinszustand.

Du integrierst dein Wissen so tief, dass du es leben kannst.

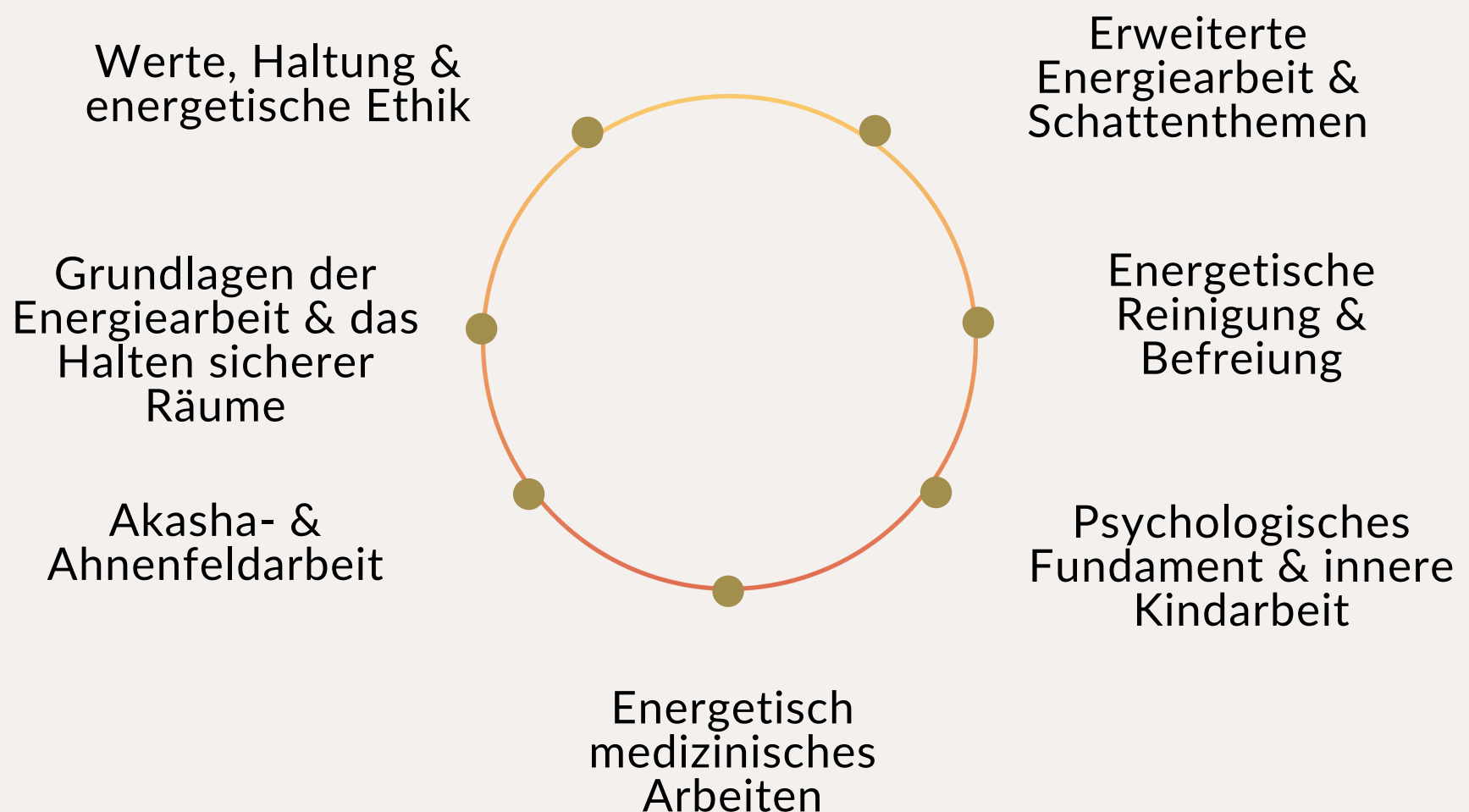
Du wirst sichtbar, handlungsfähig und innerlich frei – nicht, weil du „fertig“ bist, sondern weil du mit dir in Kontakt bist.

ERWACHE bildet keine Rolle aus. ERWACHE führt dich zurück in deine Klarheit. Und genau daraus entsteht echte, wirksame Energiearbeit.

Die Ausbildung

ERWACHE

Die Ausbildung ERWACHE vereint sieben Hauptelemente der
spirituellen und energetischen Arbeit



ERWACHE wirkt auf allen Ebenen:

Bewusstsein, Unterbewusstsein, Energiekörper, Nervensystem, Emotionen & physischer Körper.

Jede Erfahrung integriert sich tief und nachhaltig und führt dich in deine innere Klarheit.

Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung ERWACHE erstreckt sich über sechs Monate und sieben Module. Jedes Modul bildet eine eigene Phase der Transformation und wird Schritt für Schritt freigeschaltet.

Du bekommst nicht nur Wissen, sondern eine erlebbare und tief verkörperte Reise. Theorie, Videos, Audioanleitungen, Meditationen. Übungen sind in einem umfangreichen Mitgliederbereich für dich abgespeichert und begleiten dich durch deinen Prozess.

Wir treffen uns drei Mal im Monat zu unseren Live-Calls für Praxis, Anwendung und energetische Vertiefung.

Diese Calls sind darauf abgestimmt, dass du das Gelernte umsetzen erfahrbar machen wirst. Damit wirst du die Methoden sofort in deinen eigenen Sessions anwenden können. Sowohl für deine eigene Entwicklung, als auch in der Arbeit mit deinen Klienten.

Den krönenden Abschluss der Ausbildung bildet das 3-tägige Offline-Retreat, das Tiefe, Präsenz und Verkörperung ermöglicht. Hier entsteht der Raum für intensive Übung, Einweihungen und die Verkörperung deiner Heiler:innen-Energie.

Ergänzt wird die Ausbildung durch Telegram-Support, 2 - 3 Fernhealings durch Isabel und Franziska und einem Bonus Call zum kreativen Umgang mit Energiearbeit durch eine Heilerschwester.

DIE VORAUSSETZUNG:

Für ERWACHE brauchst du keine jahrelange Vorerfahrung. Nur dich und deine Bereitschaft, ein offenes Herz, ein gewisses Mass an emotionaler und psychischer Stabilität und ein Grundverständnis für dich, deinen Körper, deine Energie und dein Wohlbefinden. Alles Weitere entsteht in der Ausbildung.

Du musst nicht bereits im spirituellen oder therapeutischen Feld arbeiten. Und wenn doch, lässt sich alles was du in ERWACHE lernst, nahtlos in bestehende Methoden integrieren. Ob energetische Arbeit, Coaching. Körperarbeit, Yoga, Breathwork, Hypnose oder andere Heilansätze. Diese Ausbildung vertieft deine Arbeit und erweitert sie um eine feinstöffliche und energetische Dimension.

Während ERWACHE erlebst du zwei parallele Prozesse:

1. **Deinen eigenen Heilungs- & Erwachungsprozess**, in dem du selbst gehalten, begleitet und durch tiefgreifende energetische und emotionale Klärung geführt wirst.
2. **Deinen Prozess als Heilerin und Raumhalterin**, in dem du lernst, andere durch emotionale, energetische und spirituelle Transformation zu begleiten - sicher klar und traumasensibel.

Die Module

OI

Werte, Haltung & Ethik

Das Fundament deiner Arbeit als Heilerin.

O2

Grundlagen der Energiearbeit

Das Basiswissen deiner Arbeit als Heilerin.

O3

Erweiterte Energiearbeit

Die Aktivierung der höheren Sinne & Lichtfrequenzen

O4

Psychologische Begleitung

Verbindung von Energiearbeit und innerer Heilung

O5

Energetische Schattenarbeit

Klärung tiefer energetischer Strukturen

O6

Energetisch-Medizinisches Arbeiten

Energetische Heilung auf körperlicher Ebene

O7

Arbeit in der Akasha & im Ahnenfeld

Heilung über Zeitlinien & Generationen hinweg

Modul



Werte, Haltung & Ethik

Das Fundament deiner Arbeit als Heilerin.

Wir schaffen ein tiefes Fundament für deine Rolle als Heilerin, energetische Begleiterin und Raumhalterin.

In diesem Modul öffnest du den inneren Raum für alles, was in den kommenden Monaten entstehen wird.

Du lernst die energetische Grundhaltung kennen, die dich sicher, klar und verantwortungsvoll durch jede Session führen wird. Vom ersten Kontakt bis zur tiefen Transformation.

Wir verbinden Bewusstsein, Herz, Intuition und energetische Präsenz zu einer gelebten Haltung, die sowohl dich als auch deine Klienten und Klientinnen schützt und trägt.

Inhalte des Moduls:

- Die innere Haltung des Heilers
- Verantwortung & Ethik in der Energiearbeit
- Umgang mit Grenzen, Sensibilität und energetischer Integrität
- Grund- & Wirkprinzipien klarer Energiearbeit
- Bewusstsein, Ausrichtung & Selbstführung

Modul

02

Grundlagen der Energiearbeit

Das Basiswissen deiner Arbeit als Heilerin.

In diesem Modul legst du das energetische Fundament deiner gesamten Heilkunst. Du lernst die zentralen Werkzeuge, Techniken und Bewusstseinszustände kennen, die dich befähigen, klare, sichere und kraftvolle Sessions zu leiten.

Hier beginnt deine praktische Reise in die feinstöffliche Welt. Du öffnest Räume, reinigst Energiefelder, verbindest dich mit deiner inneren Führung und lernst, Energie bewusst zu lenken. Für dich selbst und für andere.

Inhalte des Moduls:

- Sitzungsvorbereitung, Raumeröffnung, Reinigung und Schutz
- Die Kunst der Erdung
- Energetische Hygiene, eignes Feld halten und klären
- Grundlagen des Pendelns, Reinigung und Führung durch Lichtbegleiter
- Geistige Gesetze und energetische Prinzipien
- Der Masterstate
- Erste Schritte in energetische Wahrnehmung

Modul

03

Erweiterte Energiearbeit

Die Aktivierung der höheren Sinne & Lichtfrequenzen

In diesem Modul vertiefst du deine energetische Fähigkeiten und öffnest die Tore zu den höheren Ebenen deiner Wahrnehmung. Du lernst, dein Feld zu erweitern, feinstoffliche Informationen zu empfangen und bewusst mit Licht, Frequenzen und deinen spirituellen Helfern zu arbeiten. Hier beginnt deine Arbeit als Kanal. Du verbindest dich mit deiner intuitiven Führung, aktivierst deine Hellsinne und lernst, Resonanzfelder zu lesen, zu deuten und zu harmonisieren.

Dieses Modul öffnet dir Räume, die über das Sichtbare hinausgehen. Hinein in die Dimension von Licht, Energie und Bewusstsein.

Inhalte des Moduls:

- Aktivierung der Zirbeldrüse
- Chakren- & Aura-Lesen, Wahrnehmen, Klären und Harmonisieren
- Öffnung und Schulung der Hellsinne
- Verbindung mit deinem Spirit-Team
- Arbeit mit Gottheiten, Lichtwesen, den Taras und Erzengeln
- Lichtübertragungen & Frequenzarbeit

Modul

04

Psychologische Begleitung

Verbindung von Energiearbeit und innerer Heilung

In diesem Modul verbinden wir energetische Arbeit mit tiefem psychologischen Verständnis. Du lernst, emotionale Prozesse sicher zu begleiten, innere Strukturen zu erkennen und Klienten in Momenten grosser Sensibilität stabil zu halten.

Hier entsteht die Brücke zwischen Energie, Emotion, Nervensystem und inneren Anteilen. Du erfährst, wie Menschen durch innere Räume führst, in denen Klarheit, Heilung und Integration möglich werden. Ohne zu überfordern, ohne zu manipulieren, immer im Sinne der inneren Sicherheit.

Dieses Modul macht dich zu einer wahrhaft sichere, feinfühlgigen und kompetenten Begleitung.

Inhalte des Moduls:

- Psychologische Grundlagen für energetische Begleitung
- Innere Kindarbeit und Arbeit mit inneren Anteilen
- Wie Emotionen entstehen und wie sich sich wandeln
- Nervensystemregulation in Sessions
- Dynamik zwischen Körper, Psyche und Energie
- Traumasensibilität bedeutet Sicherheit schaffen und Überforderungen vermeiden.
- Präsenz, Sprache und Haltung im Prozess
- Grenzen erkennen bei dir und deinen Klienten

Modul

05

Energetische Schattenarbeit

Klärung tiefer energetischer Strukturen

In diesem Modul tauchst du in die tiefen Schichten des Unterbewusstseins ein. Dort, wo alte Muster, energetische Bindungen und erlöste Erfahrungen gespeichert liegen. Du lernst, die Schatten zu erkennen, sie zu halten und sie in Licht und Bewusstsein zu transformieren. Energetische Schattenarbeit bedeutet, jene inneren Räume zu betreten, die lange unbewusst waren, nicht um sie zu bekämpfen, sondern um sie zu verstehen, zu integrieren und in ihre ursprüngliche Kraft zurückzufinden.

Dieses Modul öffnet dir den Zugang zu tiefer Befreiung von alten Gelübden, Fremdenergien, karmischen Verstrickungen und energetischen Mustern, die dich oder deine Klienten unbewusst beeinflusst haben.

Inhalte des Moduls:

- Die Natur des Schattens.
- Unbewusste Muster, verdrängte Emotionen, verdeckte Anteile
- Auflösen alter energetischer Verträge (Schwüre, Gelübte, Versprechen)
- Befreiung von Fremdenergien und energetischen Anhaftungen
- Karmatische Verstrickungen erkennen und erlösen
- Einsatz von Gebeten, Invokationen und Lichtfrequenzen
- Energetische Reinigungsprozesse

Modul

06

Energetisch-Medizinisches Arbeiten

Energetische Heilung auf körperlicher Ebene

In diesem Modul verbindest du die feinstoffliche Ebene mit dem physischen Körper. Du lernst, Energie nicht nur im Feld, sondern auch im Körper zu lesen, zu verstehen und zu harmonisieren.

Energetisch-Medizinisches Arbeiten ist kein Ersatz für Medizin! Sie wirkt vielmehr dort, wo physische Symptome energetische Wurzeln haben, und wo der Körper Botschaften trägt, die gehört werden wollen.

Du lernst, körperliche Themen aus der Perspektive von Energie, Bewusstsein und Informationen zu betrachten. Blockaden, Fremdenergien, alte Speicherungen oder disharmonische Frequenzen werden erkannt, gelöst und neu ausgerichtet.

Der Körper wird zum Spiegel und zum Tor für tiefe Heilprozesse.

Inhalte des Moduls:

- Verbindung von Körper, Feld und Bewusstsein
- Lesen von körperlichen Themen im Energiefeld
- Arbeit an energetischen Ungleichgewicht im Körper
- Behandlung von Infraroten, Implantaten und energetischen Störfrequenzen
- Behandlung von Pilzen und Viren
- Wirbelsäulenaufrichtung & Energiefluss anhand der Achse

Modul

07

Arbeit in der Akasha & im Ahnenfeld

Heilung über Zeitlinien & Generationen hinweg

In diesem Modul öffnest du die Tore zu den tiefsten Informations- und Bewusstseinssebenen deiner Seele.

Du lernst, im Feld der Akasha zu lesen, zeitlose Informationen wahrzunehmen und energetische Muster zu verstehen, die aus früheren Erfahrungen, Inkarnationen oder Ahnenlinien stammen.

Hier begegnest du Themen, die weit über das persönliche Leben hinausreichen: Ursprünge von Mustern, die sich immer wieder zeigen. Energien, die von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Felder, die geheilt und befreit werden möchten.

Du lernst, diese energetischen Wurzeln zu erkennen, sanft zu transformieren und das Licht der Klarheit und Freiheit zurück in die Linie zu bringen. Für dich und für jene, die nach dir kommen.

Inhalte des Moduls:

- Zugang zur Akasha-Chronik. Öffnen, Lesen, Empfangen und Führen
- Die Sprache der Akasha verstehen
- Transformation alter Muster, Verträge & energetische Speicherungen
- Arbeit mit Ahnenlinien
- Lösen von Loyalitäten, übernommene Lasten und überholte Rollen
- Rückgabe fremder Energien an die Linie
- Integration von Ahnenkraft, Weisheit und Segen

Retreat

Retreat

3 Tage Tiefe & Einweihung

Die energetische Arbeit am Körper

Das Retreat ist der Herzpunkt der Ausbildung. Hier öffnet sich ein Raum, für echte Tiefe, Begegnung, Präsenz und Verkörperung.

Für drei Tage tauchst du aus deinem Alltag heraus und hinein in ein Feld, das dich trägt und führt. Diese Zeit ist deine Schwelle, der Moment, an dem du das Gelernte nicht nur verstehst, sondern fühlst, verkörperst und zu deiner Wahrheit machst.

Dieses Retreat ist eine Initiation in deine Verkörperung als Heilerin der neuen Zeit.

Inhalte des Moduls:

- Kakaozeremonie
- Embodiment Sessions
- Hands- on Techniken
- Rituale & Zeremonien
- Intensive Gruppen- & Heilsession

Der Rahmen

Was diese Ausbildung ist

ERWACHE findet in einer kleinen, bewusst ausgewählten Gruppe statt. Damit du Raum bekommst, gesehen wirst und deine Prozesse in Tiefe begleitet werden können.

Der Fokus liegt auf Erfahrung und gelebter Praxis.

Vom ersten Tag an arbeitest du mit Energie, Bewusstsein und deinem eigenen Feld. Du lernst nicht nur über Heilung, du erlebst sie.

Du spürst, wie sich energetische Arbeit in deinem Bewusstsein und in deinem Körper entfaltet. Du übst im Kontakt mit anderen Teilnehmerinnen und entwickelst ein feines, klares Verständnis dafür, wie Energie fließt, wie Heilung geschieht und wie du Räume hältst, die sicher, tief und transformierend sind.

Die Ausbildung schenkt dir nicht nur Wissen, sondern eine verkörperte, innere Meisterschaft, die du später in die Begleitung deiner Klienten tragen kannst.

Was diese Ausbildung NICHT ist

ERWACHE ist kein Quick Fix und kein System, das Symptome einfach “wegmacht”. Es geht nicht darum, etwas zu überdecken oder spirituell zu umgehen. Es geht darum, die tiefen Wurzeln von Mustern, Emotionen und energetischen Prägungen zu erkennen und in Klarheit, Bewusstsein und Licht zu transformieren.

Diese Ausbildung ersetzt weder Therapie noch medizinische Behandlung. Du übernimmst nicht die Verantwortung für die Heilung anderer und bist nicht diejenige, die “für sie heilt”.

Du wirst vielmehr zu einem klaren und kraftvollen Kanal, der Menschen dabei unterstützt, ihre eigene Wahrheit, Kraft und Heilung zu finden.

ERWACHE ist ein Weg. Ein Prozess. Eine Rückkehr zu deiner inneren Klarheit (nicht zu einer Rolle!).

Der Rahmen

FAQ – Häufige Fragen

Brauche ich Vorerfahrung?

Nein. Du brauchst Offenheit, Bereitschaft zur Selbstreflexion und emotionale Grundstabilität. Du lernst von Alpha bis Omega alles was du brauchst, um Menschen energetisch und traumasensibel zu begleiten. Alles Weitere entsteht im Prozess.

Ist das eine therapeutische Ausbildung?

Nein. ERWACHE ersetzt keine Therapie oder medizinische Behandlung. Du lernst energetische und begleitende Arbeit – verantwortungsvoll und klar abgegrenzt.

Kann ich das Gelernte beruflich nutzen?

Ja natürlich. Viele Teilnehmerinnen entscheiden, mit ihrem Wissen und Können, sich selbstständig zu machen. Oder sie integrieren die energetische Arbeit in ihr bereits bestehendes Konzept im Bereich Coaching, Körperarbeit, Yoga, Breathwork oder andere bereits bestehende Praxen.

Wie groß ist die Gruppe?

Die Gruppe ist bewusst klein gehalten, um Tiefe, Sicherheit und persönliche Begleitung zu ermöglichen.

Was, wenn ich emotional an Grenzen komme?

Du wirst nicht allein gelassen. Die Ausbildung ist traumasensibel aufgebaut, mit klarer Struktur, Begleitung und Raum für Integration. Zudem hast du zwei 1:1 Sessions mit Franziska, in denen du bewusst in deine Themen einsteigen kannst.

Ich würde gern meine Unsicherheiten und Fragen klären. Besteht die Möglichkeit persönlich zu reden?

Ja natürlich. sehr gern sogar!

Bitte melde mich per Email unter franziska.scholz@hotmail.de und schreibe mir, dass du Interesse an der Ausbildung hast. Wir machen dann so schnell wie möglich ein Termin für ein Gespräch.

Termine

Wichtige Daten

| | | | |
|-------------------|----------|---------------------|-----------|
| So | 01.03.26 | Eröffnungszeremonie | |
| Do | 05.03.26 | Call 1 | Modul 1 |
| Do | 12.03.26 | Call 2 | Modul 1&2 |
| Do | 19.03.26 | Call 3 | Modul 2 |
| Do | 26.03.26 | Integration | |
| Do | 02.04.26 | Call 4 | Modul 3 |
| So | 12.04.26 | Call 5 | Modul 3 |
| Do | 23.04.26 | Call 6 | Modul 3 |
| Do | 30.04.26 | Integration | |
| Do | 07.05.26 | Call 7 | Modul 4 |
| Do | 14.05.26 | Call 8 | Modul 4 |
| So | 24.05.26 | Call 9 | Modul 4 |
| Do | 28.05.26 | Integration | |
| Do | 04.06.26 | Call 10 | Modul 5 |
| Do | 11.06.26 | Call 11 | Modul 5 |
| So | 21.06.26 | Call 12 | Modul 5 |
| Do | 25.06.26 | Integration | |
| Do | 02.07.26 | Call 13 | Modul 5 |
| Do | 09.07.26 | Call 14 | Modul 6 |
| So | 19.07.26 | Call 15 | Modul 6 |
| 20.07. – 02.08.26 | | Sommerferien | |
| Do | 06.08.26 | Call 16 | Modul 6/7 |
| Do | 13.08.26 | Call 17 | Modul 7 |
| So | 23.08.26 | Call 18 | Modul 7 |

Retreat findet im September statt.

PREIS

Das ist in den Ausbildungskosten inklusive:

- Zugang zu den theoretischen Inhalten (Audios, Videos, Handout, Übungen, Meditationen) auf dem Mitgliederbereich für mindestens ein Jahr nach Ausbildungsstart
- Das Ausbildungsretreat inkl Unterkunft und Verpflegung
- zwei 1:1 Healing Sessions für deinen persönlichen Prozess
- zwei Gruppenhealings
- Telegram-Support
- Zertifikat nach Abschluss
- Heilerschwestern, die dich auch nach Ablauf der Ausbildungen nach Bedarf unterstützen.

Einmalzahlung CHF 5600.00, oder

- vier Raten zu je 1500.00 Chf
- drei Raten zu je 1900.00 Chf
- zwei Raten zu je 2900.00 Chf