

EMBODIED LIGHTWORK

Practitioner Ausbildung

Die Ausbildung, in der du aufhörst, eine
Methode zu suchen — und anfängst, deine
eigene zu werden.

FRANZISKA SCHOLZ · IN CO-CREATION MIT ISABEL WEBER

Start Oktober 2026

Wie das hier entstanden ist

Ich war mitten in meinem eigenen Seminar. Eine Teilnehmerin wurde stark getriggert und war unter Tränen in ihrem eigenen Prozess.

Und auf einmal habe ich angefangen, ihren Energiefluss zu sehen. Er war stagniert. Etwas Altes hing an ihr fest.

So habe ich aus einem Impuls heraus begonnen, diese alte, stagnierte Energie zu führen, so dass sie in Bewegung kommt und abgeleitet werden konnte.

Ich hatte keine Ausbildung dafür. Keine Erlaubnis von außen. Kein Zertifikat. Nur diesen Zug. Diese Gewissheit. Und ich bin ihm gefolgt.

Es hat funktioniert. Die Menschen im Raum haben es gespürt. Ich habe es gespürt. Die Frau hat es gespürt. Es hat keine 60 Sekunden gedauert, bis sie sich nicht nur sichtbar erholt, sondern richtig gut gefühlt hat.

Das war der Moment, in dem ich aufgehört habe zu fragen: **Darf ich das?**

Und angefangen habe zu fragen: Wie geht das? Was genau habe ich da gemacht? Wie kann ich diese spontane Heilung auch anderen Menschen ermöglichen? Wie kann ich energetisch mit meinen Klientinnen tiefer gehen? Wie kann diese Arbeit mein neues Normal werden?

EMBODIED LIGHTWORK ist alles, was seither entstanden ist. Tausende Klientensessions. Eigene Healings und Channelings. Kein fertiges System, das ich irgendwo gelernt habe. Ein Weg, der durch mich entstanden ist, während ich ihm gefolgt bin. Genau das gebe ich jetzt weiter: nicht das Wissen. Das Vertrauen, dem eigenen Zug zu folgen.

Was diese Ausbildung einzigartig macht

Die meisten Ausbildungen geben dir ein Rezept: Schritt 1, Pendel raus. Schritt 2, Chakra check. Fertig.

Hier gibt es kein Rezept. Es gibt einen Kreis, durch den du gehst — wieder und wieder, jedes Mal tiefer. Am Ende hast du keine Technik gelernt, die du anwendest. Du hast eine Praxis, die dir gehört. Deine eigene Handschrift in dieser Arbeit — deine Signatur.

Das ist der Unterschied zwischen "ich kann Energiearbeit" und "ich bin die, durch die etwas fließt."

Der Kreis, durch den du gehst

Kein Fahrplan mit Haken zum Abarbeiten. Ein Muster, das jede einzelne Sitzung trägt — heute, in der Ausbildung, und in jeder Sitzung, die du danach je hältst.

Einstimmen → Empfangen → Aussprechen → Folgen, nicht planen → Abschließen → und wieder von vorn

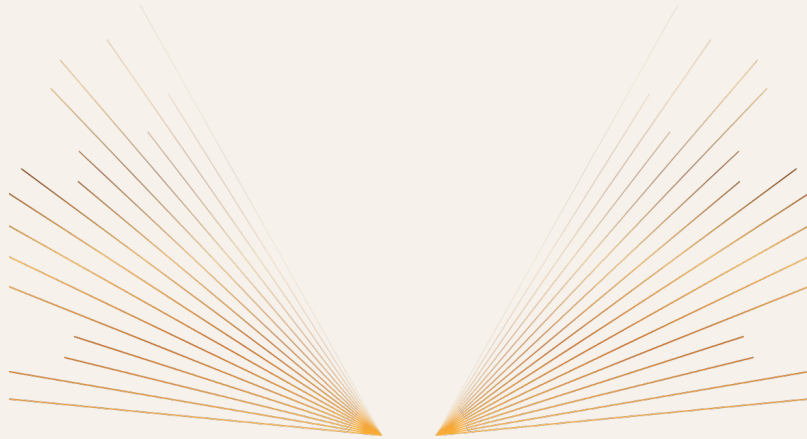
Der Beginn ist bei jeder Sitzung gleich: du richtest dich aus, öffnest den Raum, verbindest dich, nimmst wahr. Ob du das Wahrgenommene dann aussprichst oder nicht, entscheidet sich von Fall zu Fall — manchmal braucht es das Wort, manchmal reicht es vollkommen, einfach nur gesehen und wahrgenommen zu werden. Was danach kommt, ist bei jeder Sitzung anders — Karma-Arbeit, die Integration eines abgespaltenen Seelenanteils, reine Körperarbeit, ein systemisches Muster. Das entscheidet nicht die Ausbildung. Das entscheidet das Feld.

Genau das lernst du in den Modulen: die ersten vier Bewegungen so sicher zu beherrschen, dass du bereit bist für das, was sich dann zeigt — egal, was es ist.

Zwei Prozesse, die parallel laufen

Neben den fünf Bewegungen läuft durch die ganze Ausbildung ein zweiter Prozess — und der ist mindestens genauso entscheidend:

Deine eigene Identität als Heilerin.



1 • Energiearbeit auf tiefster Ebene

Du lernst, mit dem Energiefeld, dem Lichtkörper und der geistigen Welt zu arbeiten, in Verbindung mit deiner sensitiven Wahrnehmung und deinen Hellsinnen.

2 • Verkörperung & Identitätsarbeit

Parallel zur energetischen Weiterbildung läuft ein entscheidender Prozess: Die Verkörperung deiner Identität als Heilerin oder Heiler.

Denn, was bringt dir tiefes energetisches Wissen, wenn ein Teil in dir sich schämt, zweifelt oder Angst hat, damit sichtbar zu werden?

Durch Embodiment-Sessions und Trance-Reisen arbeiten wir nicht nur am Feld, sondern in deiner eigenen Identität. Du integrierst dein Wissen so tief, dass es nicht nur verstanden, sondern gelebt wird. Du wirst präsenter, klarer und innerlich stabiler.

Dein Healing-Journal

Ein kleiner, aber wirksamer Baustein daneben: dein Healing-Journal.

Du vergisst schneller, als du denkst, was du bereits bewegt hast. Ein paar Monate weiter, und deine neue Realität fühlt sich einfach normal an — die Sitzung, die dich noch unsicher gemacht hat, das erste Mal, dass du etwas ausgesprochen hast, ohne es abzusichern, das Ergebnis, das du kaum glauben konntest.

Ab Modul 0 führst du ein Healing-Journal — keine Hausaufgabe, sondern eine Sammlung deiner eigenen Erfahrungen: was du wahrgenommen hast, was du getan hast, was daraus wurde. Das ist dein Beweis, kein Gefühl.

Struktur & Ablauf

(unverändert — sag Bescheid, wenn sich hier etwas ändern soll)

Mitgliederbereich & Selbststudium — Theorie und Embodiment-Sessions zur Integration.

Live-Calls (3× im Monat) & zwei Supervisions-Calls — echte Übungssitzungen, echtes Feedback.

Integration & Verkörperung — läuft parallel durch die ganze Ausbildung, über Embodiment-Sessions und Trancereisen.

Zertifizierung — sechs eigenständige Prozesse plus die live gehaltene Abschluss-Session.

Voraussetzung — keine Vorerfahrung nötig. Mind. drei Silent Healing Gruppen-Healings oder mind. eine Einzelsession mit Franziska oder Isabel. Offenheit, Bereitschaft zur Selbstreflexion, emotionale Grundstabilität.

Gruppengröße: max. 10

Aufbau der Ausbildung

0 **Einstimmen** *Geistige Ordnung & Grundlagen der Energiearbeit*

BEREICH A — ENERGETISCHES ARBEITEN LERNEN & ANWENDEN

A1 **Empfangen** *Geistige Führung & energetische Ausrichtung*

A2 **Aussprechen** *Energiefeld, Chakren & Wahrnehmungsschulung*

A3 **Folgen, nicht
planen** *Karma, Inkarnationsprägung & Auflösung energetischer Verstrickungen*

BEREICH B — IDENTITÄTSARBEIT & ZERTIFIZIERUNG

B1 **Verkörpern** *Verkörperung deiner Heileridentität*

B2 **Deine
Signatur** *Zertifizierung & der lebendige Abschluss*

Modul 0 — Einstimmen

Geistige Ordnung & Grundlagen der Energiearbeit

Ein bisschen theoretisches Wissen, bevor es wirklich und ganz praktisch losgeht. Ist aber wichtig!

- Die innere Haltung des Heilers
- Verantwortung & Ethik in der Energiearbeit
- Deine eigene Ausrichtung vor jeder Sitzung
- Die geistigen Prinzipien, die deine Arbeit tragen
- Start deiner Ausbildung und damit auch deiner neuen Routinen

In diesem Modul legst du das Fundament deiner Arbeit als Heiler und Heilerin. Du kennst die geistigen Gesetze nicht nur theoretisch, sondern verstehst sie als lebendiges Ordnungsprinzip, das jede energetische Bewegung trägt. Hier entsteht Ethik, Klarheit und Verantwortung.

BEREICH A — ENERGETISCHES ARBEITEN LERNEN & ANWENDEN

A1 — Empfangen

Geistige Führung & energetische Ausrichtung

Du sitzt einer neuen Klientin gegenüber, die du gerade eben erst kennengelernt hast. Und bevor ihr die Sitzung offiziell startet, ist längst etwas passiert: du hast dich energetisch ausgerichtet, den Raum geöffnet und dich mit ihr verbunden.

Sie sagt einen Satz. Und noch bevor sie fertig ist, weißt du schon mehr, als sie dir erzählt hat. Ein Bild taucht auf. Ein Muster wird sichtbar.

Du merkst: Das, was du gerade wahrgenommen hast, ist kein Zufall. Das ist die Fähigkeit, die alles andere trägt. Wenn du sie beherrscht, ist jede Situation, die danach kommt, getragen — egal wohin sie dich führt.

- Energetische Hygiene, eigenes Feld halten und klären
- Sitzungsvorbereitung, Raumeröffnung, Reinigung und Schutz
- Körper, Feld und System gleichzeitig lesen — eine Sprache, keine drei
- Grundlagen des Pendelns, Reinigung und Führung durch Lichtbegleiter
- Bewusste Verbindung zur geistigen Welt
- Wahrnehmung von Interpretation unterscheiden
- Muster erkennen, die zu einer Lösung bereit sind

Hier beginnt deine praktische Reise in die feinstoffliche Welt. Du öffnest Räume, reinigst Energiefelder, verbindest dich mit deiner inneren Führung und lernst, Energie bewusst zu lenken. Für dich selbst und für andere.

A2 — Aussprechen

Energiefeld, Chakren & Wahrnehmungsschulung

Du hast es gesehen. Du hast es gespürt. Du weisst es einfach.

Und jetzt kommt der Moment, der alles verändert: Du sagst es. Du handelst. Nicht abgesichert, nicht dreimal relativiert. Einfach, direkt, weil du es weißt.

Und dann siehst du es in ihrem Gesicht: Den Moment, in dem sie sich gesehen und erkannt fühlt. Genau dafür kommen deine Klienten zu dir.

- Wahrnehmung in klare, kraftvolle Sprache übersetzen
- Aktivierung der Zirbeldrüse, sowie Öffnung und Schulung der Hellsinne
- Chakren- & Aura-Wahrnehmen, Klären und Harmonisieren
- Arbeit mit Gottheiten, Lichtwesen und Erzengeln
- Lichtübertragungen & Frequenzarbeit

In diesem Modul vertiefst du deine energetischen Fähigkeiten und öffnest die Tore zu den höheren Ebenen deiner Wahrnehmung. Du lernst, dein Feld zu erweitern, feinstoffliche Informationen zu empfangen und bewusst mit Licht, Frequenzen und deinen spirituellen Helfern zu arbeiten.

Hier beginnt deine Arbeit als Kanal. Du verbindest dich mit deiner intuitiven Führung, aktivierst deine Hellsinne und lernst, Resonanzfelder zu lesen, zu deuten und zu harmonisieren.

BEREICH A — ENERGETISCHES ARBEITEN LERNEN & ANWENDEN

A3 — Folgen, nicht planen

Karma, Inkarnationsprägung & Auflösung energetischer Verstrickungen

Es gibt keinen Plan im Voraus. Und genau das ist der Punkt. Du lässt das Feld entscheiden, ob daraus die Arbeit an einer Blockade, eines Schwures oder die Integration eines abgespaltenen Seelenanteils wird.

Und jedes Mal, wenn du dem folgst statt es zu steuern und zu kontrollieren, wächst dein Vertrauen in dich selbst ein Stück mehr.

Hier lernst du, was passiert, wenn ein Thema tiefer liegt als das erste Gespräch. Nicht als Theorie, sondern als das, was sich löst, wenn du bereit bist, hinzuschauen, egal, in welche Richtung es dich führt.

- Der Sitzung folgen statt sie zu kontrollieren
- Zwischen Modalitäten wechseln, ohne den Faden zu verlieren
- Alte energetische Verträge, Verstrickungen im Ahnenfeld oder abgespaltene Seelenanteile erkennen und begleiten, wenn sie sich zeigen
- Mit jemandem tief gehen und dabei ganz bei dir bleiben

Viele energetische Blockaden entstehen nicht im Hier und Jetzt, sondern sind Ausdruck alter Verbindungen, karmischer Muster, energetischer Verträge und Inkarnationsprägungen. In diesem Modul lernst du, sehr alte karmische Prägungen bewusst zu erkennen und energetisch zu klären.

BEREICH B — IDENTITÄTSARBEIT & ZERTIFIZIERUNG

B1 — Verkörpern

Verkörperung deiner Heileridentität

Und die zweite, größere Bewegung: dich in deiner ganzen Kraft als Practitioner zeigen. Nicht leise. Nicht erst, wenn du dich "bereit genug" fühlst. Jetzt.

- Identitätsarbeit und innere Positionierung
- Arbeit mit Scham, Zweifel und Sichtbarkeitsängsten
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung & Stabilisierung
- Integration und nachhaltige Neuordnung nach Klärungsprozessen
- Channeling deiner eigenen Heilkunst
- Reflektion und Strukturierung deiner eigenen Arbeitsweise

B2 — Deine Signatur

Zertifizierung & der lebendige Abschluss

Kein Papierkram, der irgendwo eingereicht wird und in einer Schublade verschwindet. Ein echter Moment: Du hältst eine Sitzung — live, vor der Gruppe, deine eigene Handschrift sichtbar für alle.

- Sechs eigenständige Prozesse außerhalb der Gruppe, dokumentiert
- Reflexion deiner eigenen Arbeitsweise
- Eine live gehaltene Abschluss-Session vor der Gruppe — deine Signatur, gezeigt statt nur beschrieben
- Übergabe deines Zertifikats als Zertifizierte:r EMBODIED LIGHTWORK Practitioner

■ *Du trägst das jetzt in die Welt. Nicht als Kopie von mir. Als du selbst.*

Für wen ist diese Ausbildung

Du musst nicht mehr überzeugt werden, dass alles Energie ist. Das weißt du längst.

- du arbeitest bereits mit Menschen und willst deine Professionalität um die energetische Ebene erweitern
- du weißt tief in dir, dass deine Wahrnehmung eine Gabe ist — und willst ihr endlich vertrauen
- du suchst kein weiteres Techniken-Set, du willst deine eigene Signatur finden
- du bist bereit, dich führen zu lassen, statt einem Plan zu folgen
- du willst mit deiner Arbeit sichtbar werden — jetzt, nicht erst später

Für wen nicht

- du suchst eine therapeutische oder medizinische Ausbildung
- du willst Schritte auswendig lernen und 1:1 kopieren
- du erwartest schnelle Lösungen
- du bist nicht bereit, dich selbst ehrlich anzuschauen

FAQ

Brauche ich Vorerfahrung?

Nein. Voraussetzung: mind. drei Silent Healing Gruppen-Healings oder mind. eine Einzelsession mit Franziska oder Isabel, plus Offenheit und emotionale Grundstabilität.

Ich habe schon Reiki oder Theta Healing gelernt. Bringt mir das noch was?

Ja — aber nicht, weil du noch ein Set an Schritten dazulernst. Hier lernst du, deiner eigenen Wahrnehmung so zu vertrauen, dass die Form jeder Sitzung aus dir selbst kommt. Das ist der Unterschied zwischen Technik und deiner eigenen Signatur.

Kann ich das beruflich nutzen?

Ja. Viele machen sich selbstständig oder bauen es in ein bestehendes Angebot ein — Coaching, Körperarbeit, Yoga, Breathwork.

Wie groß ist die Gruppe?

Max. 10. Bewusst klein für echte Tiefe.

Wie viel Zeit brauche ich?

Neben den Live-Calls etwa 2–3 Stunden pro Woche.

Ich will vorher mit dir reden.

Genau richtig. Schreib an franziska.scholz@hotmail.de — wir finden einen Termin für ein Kennenlern-Gespräch.

INVESTITION

Preis

(unverändert — Preisintegrität gilt weiter: keine günstigeren Nachzügler-Preise)

Einmalzahlung CHF 3800
oder zwei Raten à 1930 CHF
oder drei Raten à 1300 CHF

Frühbucher bis [Datum einsetzen] CHF 3200
oder zwei Raten à 1630 CHF
oder drei Raten à 1100 CHF

Buche dir jetzt dein Kennenlern-Gespräch mit Franziska.

franziska.scholz@hotmail.de · www.franziskascholz.ch